

学校給食献立表



※には、岐阜県産の物が使われています。

シヨクイク ヒ 食育の日 アジ 味の旅 キセツ 季節の行事 キョウジ ふるさと食材の日 ショクザイ ヒ 岐阜市立茜部小学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
あじのたび こんげつは「くんまけん」です。				
にんじんシリシリ ※タコライス ※卵入りアーサー汁 ※米飯 エネルギー 616 kcal 塩分 1.9 g	イワシの甘露煮 ※岐阜(ぎふ)味噌汁 ※米飯 エネルギー 472 kcal 塩分 1.9 g	※中華あえ 春巻き ※中華麺 ※担々麺 ※米飯 エネルギー 617 kcal 塩分 2.4 g	※枝豆の塩ゆで ※ドライカレー ※米飯 ※大根としめじのスープ エネルギー 612 kcal 塩分 1.7 g	※ひじきサラダ オムレツ ※コッペパン ※ポークビーンズ エネルギー 594 kcal 塩分 2.4 g
豆乳杏仁豆腐 ※青椒肉絲 ※米飯 コーン卵スープ エネルギー 589 kcal 塩分 1.5 g	※ゆで野菜 ソースカツ ※米飯 ※こしね汁 エネルギー 606 kcal 塩分 2.2 g	じゃがいものきんぴら いりたまご ※米飯 ツナごはん ※きのこ汁 エネルギー 595 kcal 塩分 1.8 g	厚焼き卵 ※肉じゃが ※米飯 ※花魁のすまし汁 エネルギー 595 kcal 塩分 1.6 g	※キャベツとツナのソテー ※フライビーンズ ※黒パン ※貝柱のチャウダー エネルギー 611 kcal 塩分 2.1 g
敬老の日				
※ごまあえ サバの煮つけ ※米飯 ※さつまいもの豆乳汁 エネルギー 639 kcal 塩分 2.0 g	※おひたし ※豚肉のしょうが焼き ※米飯 ※かきたま汁 エネルギー 615 kcal 塩分 1.7 g	※ピーズサラダ 粉ふきいも ※ソフト麺 ※ボンゴレソース エネルギー 618 kcal 塩分 2.2 g	※大豆あえ ※なすの味噌かけ ※米飯 ※しんじょ汁 エネルギー 590 kcal 塩分 1.9 g	※野菜のソテー ※アジのマリネ ※コッペパン ※ミネストローネ エネルギー 581 kcal 塩分 2.4 g
秋分の日				
※おかかあえ 和風ハンバーグ ※米飯 ※岐阜(ぎふ)早田味噌汁 エネルギー 607 kcal 塩分 1.9 g	※コーンもやし ※鶏肉のレモンソース ※米飯 ハヤシライス エネルギー 703 kcal 塩分 1.9 g	ギョーザ ※中華丼 ※米飯 わかめスープ エネルギー 599 kcal 塩分 2.0 g	※鎮前煮 ※シシヤモのごま揚げ ※米飯 ※なすの岐阜(ぎふ)味噌汁 エネルギー 634 kcal 塩分 1.6 g	フルーツボンチ ※きのこスパゲティ ※小型パン ポテトスープ エネルギー 519 kcal 塩分 1.8 g
8・9月 茜部小			行事食 災害時の食事 お彼岸 茜モリキャンペーン	
鉄分(てつぶん)が多いこんだての日 食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日 (にほんがたしょく)「日本型食事」の日				